

Gesamtschule Hürth Monat April 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.03.-01.04.2022 KW 13	Stammessen	Ravioli mit Hähnchenfleisch mit Tomatensoße <V> und einem Beilagensalat		Geflügelcurrywurst <G>, Backofenpommes, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw (Bulgur mit Tomatenstücke herzhaft gewürzt	
	Vegetarisch	Penne-Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat mit Joghurt		Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas)	2 große Berner Kartoffelröstitaler überbacken mit buntem Gemüse und Gouda geraspelt überbacken, Sour Creme Dip	
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>		Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
04.04.-08.04.2022 KW 14	Stammessen	Unterrichtsfrei		Gebrautes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse	Pulled Turkey Burger mit Cole Slaw und BBQ Soße in einem Burger Brötchen <G>(gezupftes Hähnchenfleisch und Krautsalat), Backofenpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise	
	Vegetarisch	Unterrichtsfrei		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost	Farfalle tricolore, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurt dressing	
	Salatteller	Unterrichtsfrei		Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing	Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing	
	Dessert	Unterrichtsfrei		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
11.04.-15.04.2022 KW 15	Stammessen	Ferien		Ferien	Ferien	
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien	

18.04.-22.04.2022 KW 16	Stammessen	Ferien		Ferien	Ferien	
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien		Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien	Ferien	

25.04.-29.04.2022 KW 17	Stammessen	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Helle Soße für Geflügel, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit French-Dressing		Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs dazu Kräuterrahmsoße und Langkornreis, Erbsen	Hot Dog, Country Potatoes	
	Vegetarisch	Rührei <V> mit Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat		Mini Schupfnudel-Gemüseallerlei mit Kürbiskernen dazu Helle Cremesoße	Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfel-Erdbeer-Kompott	
	Salatteller	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Wintersalaten		Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	
	Dessert	Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariationen oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.